

## KRÄFTE DER SMOOTHIES



AUSGEGLICHEN

Emotionen, Stimmung, Nerven, Fruchtbarkeit, Potenz, Hormone, Entspannung; scheint Stress und Schlafstörungen abzubauen



SCHLANK

Gewicht, Fettverbrennung, Sättigung; scheint kalorienarm zu sein und Adipositas entgegenzuwirken



WACH & KLAR

Geist, Gehirn; Leistung, Konzentration, Aufmerksamkeit, Energie für Dein Gehirn



BESCHÜTZT

Schutz und Detox Immunsystem, Antioxidantien; scheint Drüsen, Schleimhäute, Herz, Blutgefäße und Augen zu schützen



SCHÖN

Anti-Aging: Haut, Haare, Nägel, Augen; Zellschutz, -wachstum und -neubildung



ISOTONISCH

Das Verhältnis von Nährstoffen zu Flüssigkeit entspricht dem des menschlichen Blutes



KRÄFTIG

Energie, Kraft, Muskelaufbau und -wachstum; scheint Bindegewebe zu stärken und Müdigkeit entgegenzuwirken



FIT

Herz-Kreislauf, Durchblutung, Stoffwechsel; scheint blutreinigend, -bildend und blutdrucksenkend zu wirken



ROBUST

Scheint Knochen und Gelenke zu schützen

**Wichtiger Hinweis und Haftungsausschluss:** Laut Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 des Europäischen Parlaments dürfen für Lebensmittel (Inkl. Nahrungsergänzungsmittel) keine gesundheitsbezogene Aussagen abgegeben werden. Deshalb erklären wir hiermit ausdrücklich: Die in diesem Menü enthaltenen ergänzenden Informationen erheben keinen wissenschaftlichen Anspruch; sie wurden jedoch nach bestem Wissen und Gewissen erarbeitet und sorgfältig geprüft. Sie stellen keinen Ersatz für professionelle Beratungen oder Behandlungen durch Ärzte dar. Sie sind nicht als Diagnose- oder Therapieanweisungen zu verstehen. Auch dürfen sie nicht für die Erstellung eigenständiger Diagnosen oder für die Anwendung von Behandlungsmethoden verwendet werden. Wir behaupten nicht, dass die aufgeführten Nahrungsmittel mittels allgemein anerkannter Methoden Krankheiten vorbeugen, heilen, lindern oder behandeln können. Die Verantwortung für den Gebrauch unserer Informationen liegt ausschließlich beim Anwender. Wir übernehmen keine Haftung für Schäden irgendeiner Art, die direkt oder indirekt aus der Verwendung der abgedruckten, ergänzenden Informationen entstehen. Sollten Sie bezüglich des Konsums der angebotenen Nahrungsmittel unsicher sein (z.B. bei Allergien oder Lebensmittelverträglichkeiten), so konsultieren Sie bitte zuvor einen Arzt.

Frühstückskarte

Wallstadt's  
RESTAURANT

## startklar - Smoothies

### Tropical Cooler

Banane, Ananas, Mango, Goji-Beeren, Chiasamen, Datteln, Camu-Camu Pulver, Traubenkernmehl, Kokos-Reis Mylch,



### All Day Breakfast

Birne, Haferflocken, Chiasamen, Datteln, Cashewnüsse, Kakaonibs, Baobab, Blütenpollen, Mandelmylch



### Greentastic

Banane, Spinat, Spirulina, Minze, Vanillepulver, Cashewnüsse, Kakaonibs, Datteln, Kokos-Reis Mylch



### Green Queen

Banane, Spinat, Ananas, Datteln, Chiasamen, Kokosnussöl, Moringapulver, Spirulinapulver, Gerstengraspulver, Kokosnusschips, Kakaonips, Kokos-Reis Mylch



Alle Smoothies  
0,5l Flasche  
6,50 €



Guten  
Morgen

## Frühstückskarte

### #sweety

Pancake mit Ahornsirup oder Nutella,  
einen Tee oder Kaffeespezialität ihrer Wahl  
**€ 5,80**

### #business

Brotkorb, Butter, Marmelade, Käse,  
Schinken, Salami, gekochtes Ei,  
einen Tee oder Kaffeespezialität ihrer Wahl  
**€ 7,80**

### #veggie

Brotkorb, Butter, zweierlei Frischkäse der  
Saison, Gemüsesticks, Honigwabe, Käse,  
einen Tee oder Kaffeespezialität ihrer Wahl  
**€ 6,50**

### #america

Bagel mit Frischkäse, 2 Spiegeleier mit  
Bacon,  
einen Tee oder Kaffeespezialität ihrer Wahl  
**€ 7,50**

### #mediterranean

Brotkorb, Butter, Tomate-Mozzarella,  
Melone mit Serranoschinken, Tallegio,  
einen Tee oder Kaffeespezialität ihrer Wahl  
**€ 8,90**

### #lady like

Brotkorb, Butter, Putenbrust, Obstsalat,  
Naturjoghurt, gekochtes Ei,  
einen Tee oder Kaffeespezialität ihrer Wahl  
**€ 8,20**

### #twin - date

Brotkorb, Schinken, Salami, Käse, Butter,  
gebeizter Lachs, Obstsalat, Naturjoghurt,  
Rührei, Marmelade, Honigwabe, Nutella,  
einen Tee oder Kaffeespezialität ihrer Wahl  
**€ 11,- p. Person**

### Zusatzbestellungen:

Frisch gepresster Orangensaft 0,2 l	<b>3,50 €</b>
Glas Prosecco 0,1 l	<b>3,20 €</b>
Naturjoghurt	<b>1,80 €</b>
frischer Obstsalat	<b>2,20 €</b>
gek. Frühstücksei	<b>1,00 €</b>
Rührei/Spiegelei aus zwei Eiern wahlweise mit Speck/Tomate/Paprika/Zwiebel	<b>2,80 € je 0,60 €</b>
Buttercroissant mit Butter & Marmelade	<b>2,00 €</b>
Portion gebeizter Lachs	<b>3,80 €</b>
Portion Wurst/Käse	<b>2,50 €</b>
Gemüsesticks mit Frischkäse	<b>2,00 €</b>